

6. November 2009

## PRESSEINFORMATION

### Neuer Klimaschutzratgeber „World Life Balance“ - Inkonsequenz erlaubt!

„World Life Balance“ - der neue Ratgeber für lebensfrohe und konsumlustige Menschen, die schon immer etwas für die Umwelt tun wollten, aber mit „Öko“ nichts anfangen können. Das Buch bringt den Klimaschutz unverkrampft und pragmatisch in den Alltag der Leser hinein. Jeder tut nur das fürs Klima, was er gerne tut - aber davon immer mehr. Kein schlechtes Gewissen mehr wegen der eigenen kleinen Klimasünden, stattdessen werden gute Umwelttaten belohnt: mit den grünen „EcoPoints“ und dem „M-Punkt“, dem tollen Gefühl, die Welt ein Stück besser gemacht zu haben.

#### Schlechtes Ökogewissen war gestern

86 % der Deutschen sind laut einer Studie des Bundesumweltministeriums der Meinung, dass jeder Einzelne zum Klimaschutz beitragen kann, indem er sich im Alltag umweltbewusst verhält. Jeder möchte etwas tun, aber viele Umwelttipps überfordern eher als zu motivieren. Der neue Lifestyle „World Life Balance“ räumt mit dem „Ganz oder gar nicht“-Anspruch der Ökobewegung auf. Von jetzt an ist Inkonsequenz erlaubt. Jeder stellt sich das Klimaprogramm zusammen, das zu ihm passt. Der Ratgeber „World Life Balance: Sei ein Engel - sei ein Egoist und genieße das Leben doppelt“ begleitet die Leser bei ihrem Einstieg in den Klimaschutz. Wer jeden Tag mit dem Fahrrad oder der Bahn zur Arbeit fährt, der darf sich auch mal ein gutes Steak gönnen, auch wenn Fleischkonsum dem Klima schadet.

#### Klimaschutz als Glücksspiel

Gutes zu tun, tut gut. Wer uneigennützig handelt, wird mit Glücksgefühlen belohnt. Das gilt auch für den Klimaschutz. Das ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch für die eigene Lebensqualität. Als Belohnung für gute Klimataten stecken im Ratgeber „World Life Balance“ die grünen „EcoPoints“, die dem Leser die eigenen Fortschritte ganz konkret sichtbar machen. Das Buch erklärt nicht im Detail, was die Leser tun sollen, sondern zeigt in sieben einfachen Schritten, wie sie es schaffen, endlich etwas zu tun.

Dr. Martin Lichtl, Autor von „World Life Balance“, ist Experte für Ökologie und Nachhaltigkeit und berät Unternehmen, Ministerien und Umweltverbände.

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Website [www.world-life-balance.de](http://www.world-life-balance.de).

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Lena Fritsche, Tel. (06192) 955 08 85, [fritsche@lichtl.com](mailto:fritsche@lichtl.com)